

Aufbaukurs - 1. Abend

Kinderfußball (U7)

Neben all den spaßigen Spiel- und Bewegungsaufgaben möchtest du doch auch schon etwas „echtes Fußballtraining“ mit den Aller kleinsten machen. Ordne zu, wie sinnvoll die jeweiligen Dinge für Unter-Siebenjährige (U7) sind:

- 1 = gar nicht sinnvoll
- 2 = wenig sinnvoll
- 3 = kann man mal machen
- 4 = ist gut
- 5 = sollte man machen

Name:

Datum:

Passen und Ballan- und mitnahme *	
Rennen mit Ball am Fuß	
Dribbeln, den Ball mit allen Fußteilen spielen	
Drehungen	
Schießen	
Ball Kontrolle	
Köpfen	
1 gegen 1 / 2 gegen 2	
Ball abschirmen	
Ball annehmen und drehen	
Flankenläufe und Torabschluss	
1 gegen 1 Verteidigungsübungen	
Taktiktraining	

* Hier ist mit „Passen“ ein nicht zu weit entfernter, stehender Partner gemeint